

同患抑鬱發夢期夢遊 親屬腦退化風險高4倍

同患抑鬱發夢期夢遊 親屬腦退化風險高4倍



本港約有一萬至兩萬名快速眼動睡眠行為障礙 (RBD) 患者，患者會經常發情景逼真噩夢，身體會作出與夢境一致的動作和言語，如出現拳打腳踢或翻滾喊叫。中文大學醫學院

昨公布研究發現，同時患重度抑鬱症及快速眼動睡眠障礙症的患者，其直系親屬患帕金森症及腦退化症風險高3至4倍；而抑鬱症患者患夢遊的機會則高於普通人10倍，即使停藥或換藥後，仍會出現相關症狀。

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

研究發現為促進轉轉精神醫學預防腦退化疾病提供新突破

快速眼動睡眠行為障礙，即發夢期夢遊，常於50至65歲發病。研究團隊於2017年至2021年，以4年時間進行調查，招募3組共1,371人，包括同時患精神病及RBD病人、只患精神病及身體健康人士。調查發現，同時患精神病及RBD病人的直系親屬，患RBD風險是其他兩組的2至11倍，而患帕金森症等腦退化病風險是其他兩組的4至5倍，推論出患RBD及抑鬱症是帕金森病的早期症狀。

患有精神病及夢遊症患者梁先生坦言，於10年前發病，近年出現「記性差」、手震及平衡力衰退等徵兆。他經常發一些夢境清晰及真實的夢，例如曾經發夢跨欄滾落床，又曾「一踢腳將電視踢落地」，及後診斷出RBD，現有服藥以控制病情；其患焦慮症弟弟亦同樣被診斷出患上RBD。

抑鬱患者 停藥換藥仍夢遊

中大醫學院精神科學系名譽博士後研究員王靜指，部分患者服用抗抑鬱藥後，夢遊的症狀加劇，但逾八成患者即使停藥或換藥

後仍有相關症狀，反映同時患夢遊及精神病並非藥物引致，更大機會為腦退化的潛在成因。

中大醫學院精神科學系主任榮潤國表示，研究結果為預防腦退化病提供方向，及早識別患上RBD及抑鬱症的病人，優先為這些患者採取預防腦退化的措施，現時證據十分有限，暫無藥物可作預防，建議病人多加注意健康，維持良好作息及情緒。



■梁先生(右)現時有服用藥物控制情況。

研究指重鬱症與RBD共病患者的直系親屬有較高腦退化風險。

