

患抑鬱兼發夢期夢遊 直系親屬易腦退化 中大：有望提前15年發現治療

28.7.2023 Fri | skypost.hk

晴報
News

10

中 大醫學院研究發現，同時患有抑鬱症及快速眼動睡眠行為障礙（RBD）的患者，其直系親屬出現腦退化徵狀的風險會高4至5倍。團隊認為，在精神障礙人群中系統性篩查和診斷RBD，有望提前最少15年發現和治療腦退化高風險病人。 記者：陳施敏 美術：Bryant



外，精神共病RBD患者亦要學會控制壓力。
(沈偉倫攝)

患抑鬱兼發夢期夢遊

直系親屬易腦退化

中大：有望提前15年發現治療

中大研究經睡眠監測被確診RBD
(沈偉倫攝)



RBD（又稱發夢期夢遊）是一種獨特的異態睡眠，因在快速眼動睡眠期（發夢期）缺乏肌張力抑制，患者睡眠時會作出與夢境一致的暴力行為，如拳打腳踢、翻滾喊叫等；常見於50至65歲發病，全港約有1至2萬名患者。RBD是明確的先兆期腦退化病徵，有研究顯示，逾9成患者在15年內會轉化成柏金遜病或其他腦退化病。而抑鬱症亦會增加患柏金遜病（1.5至3倍）及認知障礙（1.6至15倍）風險，抑鬱症患者的RBD發病率更較常人高近10倍。

為確認精神病共病RBD相關的腦退化風險，團隊在2017至2021年招募1,371人進行家庭研究，包括無精神病患的直系親屬（健康對照組）、精神病患者的直系親屬（精神病患對照組）及精神病共病RBD患者的直系親屬（精神病共病RBD組）。結果發現，精神病共病RBD組患RBD的風險高2至11倍，患柏金遜病、認知障礙的風險亦高4至5倍。

中大醫學院精神科學系系主任榮潤國指，在精神障礙人群尤其抑鬱症患者中，系統性篩查和診斷RBD，有望提前最

少15年發現和治療腦退化高風險病人。除藥物治療，他指精神病共病RBD患者亦要學會控制壓力，建立健康飲食習慣及定期運動等，料有助預防腦退化。

患者保健康 多運動充足睡眠

65歲的梁先生稱，兄長為情緒病及RBD患者，自己亦患焦慮症，睡覺亦有多夢、喊叫及輕微動作，參加中大研究經睡眠監測被確診為RBD。得知患腦退化風險較高，坦言初時亦感擔心，現時多做運動及保持充足睡眠，盡量保持健康生活。