

Media reports generated
1. 兩成半學童受一種以上精神疾病困擾 專家倡學校放輕學習進度 (am730)
2. 1/4 學童有精神疾病 7%想死曾試「自殺屬冰山尖端」諮委會促解下層問題 (明報)
3. 助三層識別機制發揮 黃仁龍倡照顧教師精神健康 (明報)
4. 長者調查 四成認障照顧者 壓力中等至嚴重 (明報)
5. 兩成半童受精神病困擾 4%曾萌死念 (香港經濟日報)
6. 兩成半受訪學童 精神健康響警鐘 近 4%指過去一年曾萌死念 (東方日報)
7. 調查揭每 4 人就有 1 患者 精神病困擾兒童青少年 (頭條日報)
8. 25% of city's children suffer from mental disorder (South China Morning Post)
9. 財知大道 (新城財經台)
10. 調查指近兩成半兒童及青少年受精神疾病困擾 (自由風自由 Phone)
11. 晨早新聞天地 (香港電台)
12. Parents urged to seek mental health support for kids (RTHK English)
13. Rate of suicidal thoughts among highschool pupils 'alarming' (RTHK English HK Today)
14. Backchat (RTHK English)
15. 調查揭每 4 名受訪兒童及青少年有 1 人受精神疾病困擾 7%有輕生想法 (HK01)
16. 精神健康 8.4%受訪中學生有輕生念 「對立性反抗症」成第二普遍學童精神疾病 (集誌社)
17. 調查指近兩成半受訪兒童及青少年受至少一種精神疾病困擾 (香港電台)
18. 中大指學童輕生屬冰山尖端應預防 黃仁龍籲反思一試定生死想法 (香港電台視像新聞)
19. 'Kids with mental health issues need outside help' (RTHK English)
20. 四分之一受訪兒童青少年抑鬱等 近 4%過去一年欲輕生 (東方日報即時新聞)
21. 調查指近兩成半受訪兒童及青少年受至少一種精神疾病困擾 (文匯網)
22. 中大調查 兩成長者有認知障礙 4%青幼年曾輕生 (信報網)
23. 調查指近兩成半兒童及青少年受精神疾病困擾 多為焦慮及抑鬱症 (點新聞)
24. 調查指香港兩成半兒童及青少年受精神病困擾 (香港新聞網)
25. 中大醫學院調查: 8.4%中學生曾有自殺想法 (低聲道)
26. 中大醫學院: 每 4 名兒童及青少年有 1 人患精神病 常見過度活躍症焦慮症等 (巴士的報)
27. 【精神健康】中大研究指 4%學童曾有自殺念頭 黃仁龍籲學校將學童精神健康放首位 (香港經濟日報網)
28. 22%受訪長者有輕度認知障礙 四成照顧者壓力中等至嚴重 中大促提供個人化社區服務 (明報網)
29. 四分之一受訪學童過去一年內出現精神疾病 學者指精神、學業及家庭壓力千絲萬縷促正視 (明報網)
30. 調查: 24%兒童及青少年過去 1 年受精神疾病困擾 近半數照顧者不願尋求專業協助 (am730 網)

1. am730 A16 本地新聞 | 2023-11-30

兩成半學童受一種以上精神疾病困擾 專家倡學校放輕學習進度

學童精神健康須正視！有調查發現，兩成半受訪兒童及青少年在過去一年受至少一種精神疾病困擾，3.9%曾有自殺念頭，1.1%嘗試自殺。政府精神健康諮詢委員會主席黃仁龍建議，學校將學童精神健康放在首位，放輕學習進度。

中大醫學院受政府委託，於 2019 至 2023 年訪問 6,082 名 6 至 17 歲的在學兒童和青少年，包括非華裔青少年。結果顯示，24.4%學童過去一年出現精神疾病，包括專注力不足或過度活躍症(10.2%)、對立性反抗症和品行障礙(8.8%)、焦慮症(6.1%)和抑鬱症(5.4%)，11%學童更有多於一種精神病。當中約半數同時有兩種或以上的精神疾病。一成學童有睡眠失調問題。

常見精神健康風險因素分為三大類，分別是父母有明顯臨床情緒困擾、兒童及青少年自身有睡眠失調，以及學業困難。非華裔青少年則有較高風險患焦慮症。

調查亦發現，3.9%學童過去一年曾有自殺念頭，分別有 1.9%及 1.1%曾有自殺計劃或嘗試自殺；中學生情況更嚴峻，8.4%曾有自殺念頭，曾計劃或曾嘗試自殺亦分別有 3.8%及 2.3%。調查中近半數照顧者表示，即使發現兒童及青少年出現臨床精神疾病徵狀，仍不願意向專業人士求助，原因包括認為問題不嚴重、怕被負面標籤或不清楚求助途徑等。

專家：學童自殺只是冰山尖端 社會勿只聚焦尖端

精神健康諮詢委員會委員、中大醫學院精神科學系名譽臨床教授熊思方說，過往研究顯示過半精神疾病患者，於 14 歲前已有徵狀；有焦慮或抑鬱症病史的成人中，八成於 20 歲前亦有病徵。他認為學童自殺只是冰山尖端，社會不應只聚焦尖端，政府在制定兒童及青少年精神健康政策時，需要家庭和學校的參與，亦要多加留意父母精神健康情況對兒童及青少年的影響，以及學童有否出現睡眠失調和成績倒退或經常缺課等學業問題，「這些都是精神健康受困的早期警號，宜及早介入。學校亦應優先考慮學童的心理健康和適應力，避免側重學業成績。」

政府精神健康諮詢委員會主席黃仁龍認為，政府已積極處理學童自殺問題，惟現有問題由疫情期間「積落嚟」，學校很努力追趕復常進度，而復課為學生帶來更大挑戰，加上其他家庭問題亦為學生帶來壓力，建議學校將學童精神健康放首位，放輕學習進度；又認為香港有「一個考試定生死」的想法，各方應反思。

另外，中大亦調查長者精神健康情況，約兩成受訪長者患有輕度認知障礙，另外約七成安老院內長者患有認知障礙症。部分患者的照顧者有焦慮及抑鬱等情緒問題，但未有正視。中大建議，應鼓勵長者參與社交，及早介入延緩長者認知障礙病情惡化。[Back to top](#)

1/4 學童有精神疾病 7%想死曾試「自殺屬冰山尖端」 諮委會促解下層問題

【明報專訊】學童自殺問題近期響起警號，中大醫學院針對兒童及青少年精神健康調查發現，約四分之一學童過去一年出現精神疾病，另有 6.9%的人過去

一年曾有自殺念頭或行動，中學生比率更達 14.5%。調查數據未涵蓋近期自殺潮，醫衛局精神健康諮詢委員會委員、中大學者熊思方認為，自殺只是「冰山尖端」，反映下層有千絲萬縷問題須解決，避免學童「有問題不求助，跳了你先知」。

籲反思「一試定生死」黃仁龍盼學校首重精神健康

諮委會主席黃仁龍期望學校將精神健康放首位，放輕追進度等其他事項，他形容本港教育制度「一個考試定生死」，促反思如何令學童對成功有不同標準，而非單看重學業。

精神健康諮委會昨日舉行本屆任期最後一次會議，據悉議程涉獵學童自殺問題，副醫衛局長李夏茵、教育局及勞福局代表均有出席聽取委員意見，官方未有提出新措施或進一步完善應對學童自殺問題的三層應急機制。

14%中學生曾想輕生或行動 未涵近期數據

中大醫學院受前食衛局委託，於 2019 年 1 月至今年 6 月 30 日，招募 126 間不同地區及辦學模式的學校約 6000 名 6 至 17 歲學童及其家長，做單對單臨牀面談及問卷調查等，內容涵蓋全部逾 31 種精神疾病。結果顯示 24.4%學童過去一年出現精神疾病，當中近半數更有多於一種精神疾病。

近半多於一種精神疾病

中大心理學系教授梁永亮稱，學童精神病大多屬早期或輕微，較難察覺，父母精神健康、睡眠質素及學業是三大風險因素，及早識別和介入可扭轉。他稱患有過度活躍或自閉症的學童傾向衍生其他情緒病，原因是他們「知道自己不能專注，讀書一定不好，（所以）久不久就會焦慮」。

調查期橫跨新冠疫情，研究團隊將數據劃分 3 個時段，發現第一至第五波疫情期間，學童精神疾病比例為 25.7%，至疫情末期稍回落。調查亦發現，28.2%華裔家長沒正視子女精神健康問題，非華裔家長更達 80.1%；能識別問題的家長中，40.1%華裔家長會求助，非華裔求助率僅 8.9%。

諮委會主席黃仁龍說，是次調查未涵蓋開學之後，但他近日與不同校長溝通，發現學校努力追趕復常步伐和進度，學生卻不能適應，「可能（學生）原本已有好多問題，加上疫情將問題積壓，現在復課時有挑戰、有適應期，適應不到的時候，加上家庭、經濟各方面問題，一時間想不通（而輕生）」。

學者倡增家庭支援青年服務

中大醫學院精神科學系名譽臨牀教授熊思方認為，社會不應只聚焦學童自殺，政府須在底層多做工夫，包括教育、家庭支援及青少年服務等，並要克服學童求助障礙。他引述以往研究稱，過半精神病患者早於 14 歲前已現徵狀，另八成有焦慮或抑鬱症病史的成人於 20 歲前已有病徵。

中大醫學院精神科學系教授陳秀雯說，不論教育制度如何，精神健康是不可避免的公共衛生問題，社會包括家長須去除對精神病的標籤，在家庭和學校入手建立學童健康心理。

梁永亮補充，20 至 30 年前社會對過度活躍或自閉症的標籤嚴重，經多年努力，家長接受程度、學校支援及政府資源方面均有明顯改善，相信將來對其他精神病亦可改變。

####

前食衛局於 2019 年委託兩間大學醫學院，針對 3 個年齡群組做精神健康調查，中大醫學院精神科學系教授林翠華（左一）及名譽臨牀教授熊思方（中）分別領導針對長者及兒童與青少年的調查。精神健康諮詢委員會主席黃仁龍（左二）昨日稱，本港教育制度「一個考試定生死」，促反思如何令學童對成功有不同標準，而非單看重學業。右二為中大心理學系教授梁永亮，右一為中大醫學院精神科學系教授陳秀雯。[Back to top](#)

3. 明報 A01 要聞 | 2023-11-30

助三層識別機制發揮 黃仁龍倡照顧教師精神健康

【明報專訊】政府提出為期一至兩個月的跨部門三層應急機制，由教師及校本社工識別高自殺風險學生，但被質疑教師工作繁忙，恐未能發揮識別作用。精神健康諮詢委員會主席黃仁龍昨日強調，教師是識別有需要學生的第一線角色，惟承認教師壓力龐大，政府長遠須「深耕細作」，包括提供充足資源及照顧教師精神健康，才能令教師和校方發揮作用。

現時政府「醫教社同心協作計劃」有逾 200 間學校參與，校內會組成跨專業團隊支援有需要學生，並與醫管局等緊密合作。黃仁龍說，三層應急機制有即時需要，長遠而言須不斷檢討醫教社計劃運作，提供充足資源及改善機制，令教師發揮一線識別學生風險的角色。

認應急機制忽略支援家庭

他亦承認三層應急機制忽略對家庭層面的支援，建議學校識別高風險學生後，須提供家庭等不同層次支援。

中大醫學院精神科學系教授陳秀雯說，以醫教社為本的支援系統是可執行（actionable）的機制，惟現時推廣不足，各層效率亦欠奉，現時面臨新冠疫後餘波，有必要加強支援。她亦認為教師負責識別是合理做法，但不應將所有責任推卸教師身上，指政府有責任統籌及提供足夠資源，包括為學校提供專業人士如社工、輔導員及臨牀心理學家等。[Back to top](#)

4. 明報 A01 要聞 | 2023-11-30

長者調查 四成認障照顧者 壓力中等至嚴重

【明報專訊】長者與照顧者精神健康息息相關，中大醫學院研究發現，近三成社區長者有輕度認知障礙或患有認知障礙症，而認知障礙症患者的照顧者中，逾四成人有中等至嚴重壓力。精神健康諮詢委員會委員、中大醫學院精神科學系教授林翠華說，不同照顧者需求各異，建議社署為他們提供個人化、多樣的社區服務。

22%社區長者輕度認障

中大醫學院受前食衛局委託，做 60 歲或以上長者精神健康調查，於 2019 年 6 月至今年 1 月訪問 4368 名社區長者及 503 名院舍長者，發現 22%社區長者有輕度認知障礙，7.4%有認知障礙症；院舍長者方面，24%有輕度認知障礙，69%有認知障礙症。調查亦發現，14%長者有抑鬱和焦慮徵狀，8.6%患有抑鬱和焦慮症，5.3%長者稱過去一周失去對生命的希望。

照顧者方面，調查發現逾四成認知障礙症患者的照顧者有中度至嚴重壓力，亦有約四成人對長者暫託服務有需求；相比下，不足一成情緒病患者的照顧者有中度至嚴重壓力。

專家倡予多樣化社區服務

林翠華表示，認知障礙可由不同疾病引起，包括血管疾病或阿茲海默症等，如輕度認知障礙者獲及早介入治療，可以減低演變成認知障礙症機率，又稱長者如有較高活動能力和願意參與休閒活動，其認知及情緒狀況會較理想。她亦提到，是次調查顯示照顧者抑鬱和焦慮風險較一般長者高 2 至 4 倍，建議社署為他們提供個人化、多樣的社區服務，例如多元化的日間中心服務等。

精神健康諮詢委員會主席黃仁龍提到，政府很快將推出精神健康支援熱線，號碼很簡單易記，冀做到「可即時想起的救命專線」，提供即時情緒支援，如有需要亦會轉介其他服務，例如照顧者支援專線等；他提到美國亦有類似熱線，推出後成效顯著。[Back to top](#)

5. 香港經濟日報 A12 港聞 | 2023-11-30

兩成半童受精神病困擾 4%曾萌死念

【本報訊】中文大學醫學院調查發現，本港兩成半兒童及青少年在過去一年，受至少一種精神疾病困擾，近 4%學童曾有自殺念頭，中學生更高達 8.4%。政府精神健康諮詢委員會主席黃仁龍建議學校將學童精神健康放在首位，放輕學習進度。

中大調查 8.4%中學生情況更差

調查由前食物及衛生局委託進行，了解本港 6 至 17 歲在學兒童及青少年的精神健康狀況，於 2019 至 2023 年期間，共 6,082 名 6 至 17 歲學童參與。

調查結果顯示，兩成半的受訪學童在過去一年受至少一種精神疾病困擾，當中約半數同時有兩種或以上的精神疾病。約一成受訪學童受專注力不足及過度活躍症困擾，8.8%患對立性反抗症和品行障礙，6.1%有焦慮症。

調查亦指出，過去一年曾有自殺想法、計劃和行動的受訪者，比率分別為 3.9%、1.9%和 1.1%。中學生情況更響起警號，比率分別為 8.4%、3.8%和 2.3%。

中大心理學系教授梁永亮表示，常見精神健康風險因素分為 3 大類，分別是兒童及青少年的睡眠失調、學業困難及父母的精神健康狀況。他指出，專注力不足及過度活躍症均受遺傳影響，父母及子女的精神健康狀況亦會互相影響。如父母有明顯臨床情緒困擾，會妨礙作為家長的角色，培養子女的成長亦受影響。

放輕學習進度 勿「一試定生死」

黃仁龍建議學校將學童精神健康放首位，放輕學習進度。他又形容，本港教育制度很多時以「一個考試定生死」，促社會反思是否能令兒童及青少年成功標準多樣化。[Back to top](#)

6. 東方日報 A04 要聞 | 2023-11-30

兩成半受訪學童 精神健康響警鐘 近 4%指過去一年曾萌死念

港人生活壓力大，市民面對各種精神健康問題不容忽視。中大醫學院分別就兒童與青少年、以及長者的精神健康狀況展開調查，發現近兩成半受訪兒童及青少年在過去一年，受到至少一種精神疾病困擾、即每 4 名兒童及青少年就有一人患有精神疾病。當中約一半人有兩種或以上精神疾病，較常見為過度活躍症、品行障礙、焦慮症及抑鬱症。而受訪的兩成長者患認知障礙症，當中居於院舍的長者更高達七成。

該項調查在 2019 年至 2023 年進行，共訪問 6,082 名 6 至 17 歲兒童及青少年，當中包括非華裔青少年。另外亦訪問 4,871 名 60 歲或以上長者、當中有 503 人居於院舍。調查結果發現，近 4%受訪兒童及青少年過去一年曾想過自殺；其中約 8%受訪中學生表示有意輕生，2.3%人曾經輕生，中大形容情況響起警號。約有 10%受訪兒童及青少年指，有睡眠失調問題。

中大分析指，涉及的常見風險因素包括父母有明顯臨床情緒困擾、兒童及青少年自身睡眠失調、面對學業困難，而非華裔青少年有較高風險患焦慮症。另外亦發現，近半數照顧者不願意尋求專業協助，而即使接受社區服務的照顧者，他們亦普遍不欣賞自己的付出。

居院舍長者 70%患認知障礙

在長者方面，約兩成居於社區的長者患有輕度認知障礙，7.4%屬認知障礙症，年紀愈大問題愈常見。值得注意的是，約七成居於安老院舍的長者患有認知障礙症。8.6%長者患有抑鬱及焦慮症。而長者病情愈嚴重，他們的照顧者愈大負擔。但調查發現，只有少於一半的照顧者接受社區服務，他們亦普遍不欣賞自己的付出。部分患者的照顧者更有焦慮及抑鬱等情緒問題，但未有正視。

精神健康諮詢委員會委員、中大醫學院精神科學系教授林翠華建議，應從基層護理層面出發，幫助長者管理他們的長期疾病，並鼓勵他們多參與社交，及早介入以延緩長者的認知障礙病情惡化。社會亦必須加強關注照顧者的精神健康，處理他們隱藏的身體及精神健康問題。[Back to top](#)

7. 頭條日報 P14 港聞 | 2023-11-30

調查揭每 4 人就有 1 患者 精神病困擾兒童青少年

中大醫學院一項研究發現，近 2 成半受訪兒童及青少年，過去 1 年受至少 1 種精神疾病困擾；另有近 4%想過輕生，尤以中學生情況較為嚴重。中大指，情況響起警告，社會需做好預防。

中大研究團隊 2019 年至 2023 年訪問 6082 名 6 至 17 歲兒童及青少年，調查結果顯示，近 25%受訪者在過去一年受到至少 1 種精神疾病困擾，即每 4 人就有 1 人患精神病；當中約一半人有 2 種或以上精神疾病，較常見為過度活躍症、品行障礙、焦慮症及抑鬱症。調查又發現，近 4%受訪者過去 1 年想過自殺，其中約 8%受訪中學生表示有意輕生，2.3%人更曾經輕生，中大形容情況響起警號。

近 4%過去一年欲輕生

中大分析，調查涉及的常見風險因素，包括父母有明顯臨床情緒困擾、兒童及青少年自身睡眠失調、面對學業困難等。

此外，非華裔青少年有較高風險患焦慮症。調查亦發現，近半數照顧者不願意尋求專業協助。

政府精神健康諮詢委員會主席黃仁龍認為，學童要應付疫後復課帶來的龐大挑戰，學界應將學童精神健康放首位，並放輕學習進度。

此外，調查顯示，約 20%受訪長者患有輕度認知障礙，另有約 70%安老院內長者患有認知障礙症，部分患者的照顧者有焦慮及抑鬱等情緒問題，但情況並未得到正視。[Back to top](#)

8. South China Morning Post EDT1 | 2023-11-30

25% of city's children suffer from mental disorder

Nearly one in four Hong Kong children and adolescents suffered from at least one mental disorder in the past year and more than 8 per cent of secondary school students had thought about suicide, a citywide study has found.

The Chinese University of Hong Kong (CUHK) said the results of a government-commissioned study found that 24.4 per cent of children and adolescents aged six to 17 had experienced at least one mental health issue in the past year, with half of them suffering two or more co-occurring illnesses.

"We are worried. Compared to the global trend, we are on the higher end," Professor Sandra Chan Sau-man of the university's department of psychiatry said.

"But it is not surprising because Hong Kong is densely populated. We have a very complex and highly stressful society for kids."

The results came on the heels of a rise in suicides among primary and secondary school students this year, sparking concerns over the mental health of the city's younger generation. At least 28 students took their own lives this year, compared with 25 in 2022, 25 in 2021 and 21 in 2020.

The researchers interviewed 6,082 children and adolescents including non-ethnic Chinese pupils, as well as their parents, between 2019 and 2023.

Among primary school pupils, they found that 3.9 per cent, 1.9 per cent and 1.1 per cent of all respondents had a suicide ideation, plan or attempt respectively. Among secondary school students, 8.4 per cent, 3.8 per cent and 2.3 per cent had the respective experience.

One in 10 respondents also had clinically significant sleep issues. Some 10.2 per cent of participants had attention deficit hyperactivity disorder – the most common clinical issue. Disruptive impulse control and conduct disorders affected 8.8 per cent, 6.1 per cent had anxiety disorders and 5.4 per cent had depressive disorders.

But nearly half of carers were unwilling to seek professional help despite observing mental health problems in their children.

Professor Patrick Leung Wing-leung of the university's psychology department said the research team had identified the most significant factors affecting respondents' mental health as parental emotional distress, school-related problems and clinically significant sleep issues.

Wong Yan-lung, chairman of the city's Advisory Committee on Mental Health, urged schools to give students space and prioritise their mental health. "Schools should put less importance on other things

such as study progress ... In cases of special needs, schools should give space to teachers and students," he said.

Professor Paul Yip Siu-fai, founding director of the Centre for Suicide Research and Prevention at the University of Hong Kong, said the proportion of children and adolescents with mental disorders in the city was similar to rates overseas after the pandemic, but added the figure was concerning.

"It is impossible to deal with all the children and adolescents with mental disorders with our medical system as we do not have the manpower," he said. "We should provide more resources to teachers and schools and allow students and teachers to build closer relationships, as well as nurturing students' resilience."

CUHK, meanwhile, also released the results of another government-commissioned survey conducted with 4,368 and 503 people aged over 60 living at home and in residential care facilities, respectively, between 2019 and 2023. They found that around 70 per cent of elderly residents living in care homes suffered from dementia.

About one-fifth of respondents living at home were found to have mild neurocognitive disorder and 7.4 per cent had a major neurocognitive disorder.

Among those living at home, 8.6 per cent had depression or anxiety disorder, or both, with being female, a low education level, chronic illnesses, and limited physical and social activities as risk factors.

If you have suicidal thoughts, or you know someone who does, help is available. For Hong Kong, dial +852 2896 0000 for The Samaritans or +852 2382 0000 for Suicide Prevention Services.

<https://www.scmp.com/news/hong-kong/health-environment/article/3243267/hong-kong-researchers-raise-alarm-study-finds-nearly-1-4-children-have-mental-disorder-8-secondary>

[Back to top](#)

9. 新城財經台 | 2023-11-30

財知大道

https://www.metroradio.com.hk/MetroFinance/Multimedia/wmpopup_archive2.asp?https://arch.metroradio.hk/104/20231130/104_202311300800.mp3

[Back to top](#)

10. 香港電台自由風自由 Phone | 2023-11-29

調查指近兩成半兒童及青少年受精神疾病困擾

訪問：陳秀雯（中大醫學院精神科學系教授）

https://www.rthk.hk/radio/radio1/programme/openline_openview

[Back to top](#)

11. 香港電台 | 2023-11-30

晨早新聞天地

<https://news.rthk.hk/rthk/ch/news-programmes/this-episode.htm?cmsid=90>

(Timecode: from 1:04:50) [Back to top](#)

12. RTHK English HK Today | 2023-11-30

Parents urged to seek mental health support for kids

The Chinese University has urged people whose children have mental health issues to seek help as soon as possible. The plea comes after researchers found almost half of parents were unwilling to seek professional help.

<https://gbcode.rthk.hk/TuniS/news.rthk.hk/rthk/en/news-programmes/this-episode.htm?cmsid=77>

[Back to top](#)

13. RTHK English HK Today | 2023-11-30

Rate of suicidal thoughts among highschool pupils 'alarming'

A psychiatry professor says the Chinese University study, conducted from 2019 to June this year, showed one in four children suffered a mental health issue over the previous year - including sleep problems, disorders such as ADHD, or suicidal thoughts. Professor Sandra Chan from the Department of Psychiatry also said 30 percent of parents had no idea the issue was a problem. She also told Samantha

Butler she was alarmed that the rate of suicidal thoughts among secondary school students was at 8.4 percent, calling this figure "the tip of the iceberg":

<https://news.rthk.hk/rthk/en/news-programmes/this-episode.htm?cmsid=77>

[Back to top](#)

14. RTHK English | 2023-11-30

Backchat

<https://www.rthk.hk/radio/radio3/programme/backchat/episode/920654>

Timecode: From 44:47 [Back to top](#)

15. HK01.com (港聞及觀點) 社會新聞 | by 陶嘉心 | 2023-11-30

調查揭每 4 名受訪兒童及青少年有 1 人受精神疾病困擾 7%有輕生想法

開學後接連傳出學童輕生新聞，學童情緒問題惹關注。中文大學醫學院調查顯示，受訪 6 至 17 歲在學兒童及青少年中，有 24.4%人在過去一年，受到至少一種精神疾病困擾，但近半數照顧者不願意尋求專業協助。整體調查對象中，過去一年曾有自殺想法、計劃和行動比率分別為 3.9%、1.9%和 1.1%，中學生情況更嚴重，比率分別為 8.4%、3.8%和 2.3%。

政府精神健康諮詢委員會主席黃仁龍認為，學童要應付疫後復課帶來的龐大挑戰，學界應將學童精神健康放首位，並放輕學習進度。精神健康諮詢委員會委員、中大醫學院精神科學系名譽臨床教授熊思方表示，在制定兒童及青少年精神健康政策時，需要家庭和學校的參與，亦要多加留意父母精神健康情況對兒童及青少年的影響，以及學童有否出現睡眠失調和成績倒退或經常缺課等學業問題，這都是精神健康受困的早期警號，宜及早介入。

中大醫學院受時任食衛局委託，於 2019 年 1 月至今年 6 月底，招募 126 間不同地區及辦學模式學校逾 6,000 名 6 至 17 歲學童及其家長，以單對單面談及問卷調查等作調查，內容涵蓋全部逾 31 種精神疾病。

半數照顧者不願意尋求專業協助

調查結果顯示，24.4%的兒童及青少年在接受訪問時的過去一年，受到至少一種精神疾病困擾，當中約半數同時有兩種或以上的精神疾病，但近半數照顧者不願意尋求專業協助。

約 1 成受訪兒童及青少年有睡眠失調問題

受訪對象最常見的精神疾病困擾依次為「專注力不足或過度活躍症」（10.2%）、「對立性反抗症和品行障礙」（8.8%）、「焦慮症」（6.1%），以及「抑鬱症」（5.4%），而十分之一受訪兒童及青少年有睡眠失調問題。

曾有自殺想法、計劃和行動比率分別為 3.9%、1.9%和 1.1% 中學生比率更高

整體調查對象中，過去一年曾有自殺想法、計劃和行動的比率分別為 3.9%、1.9%和 1.1%。中學生情況更響起警號，比率分別為 8.4%、3.8%和 2.3%。常見風險因素可分為三大類，分別是父母有明顯臨床情緒困擾、兒童及青少年自身有睡眠失調，以及學業困難（如重讀、停學或缺課）。

黃仁龍指學界應將學童精神健康放首位 放輕學習進度

政府精神健康諮詢委員會主席黃仁龍指，今次調查未包括本學年開學後情況，而他近日曾與不同校長溝通，發現學校追趕復常步伐和進度，學生卻不能適應，而可能學生本已有好多問題，加上疫情將問題積壓，現在復課時有挑戰、有適應期，適應不到的時候，加上家庭、經濟各方面問題，而有輕生念頭。黃指，學界應將學童精神健康放首位，並放輕學習進度。

中大熊思方稱社會不應只聚焦學童自殺 政府須在底層多做工夫

中大醫學院精神科學系名譽臨牀教授熊思方認為，社會不應只聚焦學童自殺，政府須在底層多做工夫，包括教育、家庭支援及青少年服務等，並要克服學童求助障礙。在制定兒童及青少年精神健康政策時，需要家庭和學校的參與，亦要多加留意父母精神健康情況對兒童及青少年的影響，以及學童有否出現睡眠失調和成績倒退或經常缺課等學業問題，這都是精神健康受困的早期警號，宜及早介入。[Back to top](#)

16. 集誌社 | 2023-11-29

精神健康 | 8.4%受訪中學生有輕生念 「對立性反抗症」成第二普遍學童精神疾病

本港近月出現多宗學童輕生個案，令社會關注兒童及青少年的精神健康。中大醫學院訪問逾 6000 名 6 至 17 歲學童，發現有 24.4%的受訪者，過去一年曾受精神疾病困擾，當中約半同時出現兩種或以上精神疾病，惟大部分照顧者未能察覺學童出現精神疾病徵狀，或因怕被標籤、認為問題不嚴重而沒尋求專業協助。其中一名研究學者、中大醫學院精神科學系名譽臨床教授熊思方指出，自殺行為只屬精神健康問題「冰山尖端」，背後涉家庭關係、社會因素等「千絲萬縷的關係」，認為各層服務都需要增加支援並消除求助障礙。

中大今日發布有關針對本港 6 至 17 歲的學童，以及 60 歲或以上長者的大型精神健康流行病學調查。就兒童及青少年的調查，研究團隊在 2019 年 1 月至今年 6 月期間，招募 126 間學校中，6082 名年齡為 6 至 17 歲的學生及其家長，進行問卷調查、臨床面談。研究結果顯示，24.4%受訪者過去一年曾出現精神疾病，當中約半數同時出現兩種或以上的精神疾病，而最普遍的精神疾病為專注力不足或過度活躍症（10.2%）、對立性反抗症和品行障礙（8.8%）、焦慮症（6.1%）及抑鬱症（5.4%）。

團隊亦有不同時期學童的精神疾病患病率，發現在新冠疫情前，即 2020 年 2 月底或之前，比率為 20.9%；至疫情初中段、停課期間（即 2020 年 3 月至 2022 年 5 月底），則升至 25.7%；到疫情中後期、學校復課時（即 2022 年 6 月至今年 6 月底），患病率就回落至 22%。

團隊補充，整體而言，有 3.9%、1.9%、1.1%的受訪者在過去一年曾出現自殺念頭、計劃及行動；相關比率在中學生群組均有上升，過去一年曾出現自殺念頭、計劃及行動的比率分別為 8.4%，3.8%，2.3%。

中大心理學系教授梁永亮指出，學童患有精神疾病的成因千絲萬縷，若父母明顯出現臨床情緒困擾、兒童及青少年有睡眠失調，或學童面對重讀、停學等重大學業困難，都有機會增加學童患有精神疾病的風險。他另提醒，相比成年人，學童精神病較早期或輕微，故難以察覺。

逾八成非華裔家長未察覺子女精神健康出問題

中大醫學院精神科學系教授陳秀雯指出，研究中獲診斷精神疾病的學童中，有 28.2%的華裔家長、80.1%的非華裔家長「完全唔察覺子女精神健康有問題」；而察覺出學童有精神病狀的照顧者中，華裔及非華裔家長的求助比率分別為 40.1%及 8.9%。她形容數據令人震驚，而未有求助的照顧者主要因為認為問題不嚴重、怕被負面標籤或不清楚求助方式等。

陳秀雯補充，世界各地學童均面對精神健康的問題，重申研究並非「指向本地學制出現咩問題」，惟形容學校是兒童共建健康心理「不可或缺的環境」，期望研究數據令學界關注精神健康的重要性、以科研數據為本的方式加強以全人健康的方針教學，盼「精神健康不再是教育目標的副產品」。

近日本港出現多宗學童自殺個案，政府提出正研究設立跨部門三層應急機制應對，第一層需要教師、學校及早識別有較高自殺風險或有精神健康需要的學生，以配對資源及轉介跟進。被問到做法會否加重前線教師負擔時，精神健康諮詢委員會主席黃仁龍稱，教師本身工作繁忙及面對龐大壓力，認為政府需思考長遠如何提供足夠資源和設立機制確保教師精神健康，以令「老師、學校有能力保障年輕人」。他補充，期望學校將精神健康放在首位，「追進度」、培訓等事項可放輕，盼各界配合「俾啲空間、時間老師同小朋友」。

陳秀雯則指出，由教師識別高危學生屬合理做法，惟理解本港老師需同時兼顧不同東西，故認為不應將所有責任推卸予教師身上，認為政府為學校提供社工等專業人士。至於三層模式應急機制會否與現行「醫教社同心協作計劃」（醫教社平台）相類似，陳秀雯回應稱，三層機制流於現行

的社福、學校、基層醫療系統，工作量、工作效率等亦有改善空間，而醫教社平台屬「一個很好的引擎加強三層機制」、亦可將「board based（範圍廣泛）的東西帶返去專業嘅層面」。

中大醫學院精神科學系名譽臨床教授熊思方引其他研究數據稱，約一半成年精神疾病患者早於 14 歲或以前發病。被問到日後會否向是次受訪的學童展開追蹤研究，熊回應稱已向受訪者取得研究同意 (consent)，惟現階段暫未有下一步計劃。黃仁龍則指出，諮委會「非常支持」定期向同一年齡層定期向相關年齡層進行同類型大型普查，盼政府採納相關建議。

此外，中大團隊在 2019 年至今年 1 月訪問 4871 名，60 歲或以上的長者及照顧者，其中 4368 人居於社區、503 名居於院舍。數據顯示，整體而言，輕度和嚴重認知障礙症患病率分別為 22% 和 9.7%；安老院舍院友輕度和嚴重認知障礙症患病率分別為 24% 和 69%；社區長者輕度、嚴重認知障礙症患病率則是 22% 和 7.4%。

調查結果另顯示，有 14% 受訪長者出現抑鬱和焦慮徵狀，8.6% 患抑鬱和焦慮症，另有 5.3% 長者稱過去一周失去對生命的希望，更有 2.4% 曾有自殘想法。中大醫學院精神科學系教授林翠華補充，長者若有較高活動能力或願意參與休閒活動，認知精神健康狀況就會較理想，建議應基層護理層面出發，幫助長者管理長期疾病、鼓勵社交，以延緩長者的認知障礙病情惡化。

她另指出，當長者認知障礙症病情越嚴重、其照顧者負擔越大，其中相比其他長者的照顧者，認知障礙症患者的照顧者抑鬱、焦慮風險將增兩至四倍，惟僅有少於一半的照顧者會接受社區服務，如只有少於一成會使用日間護理、家務助理服務，及只有少數人會使用專科服務，呼籲社會加強關注照顧者的精神健康，處理照顧者隱藏的身體及精神健康問題。

港府在本年度《施政報告》提出「擴展暫託服務網絡」，提到會要求部分安老院、殘疾人士院舍提供宿位或服務名額，為被照顧人士提供住宿和日間暫託服務。林翠華指出，院舍暫託服務相當重要，惟僅有少數照顧者知悉相關服務，而且往往需一個多月前事先向社工登記以提早預約，建議社署增加宣傳、理順預約安排。

此外，鑽石山荷里活廣場命案後，港府就慘劇提出十項加強精神健康支援措施，其中精神健康支援熱線將於今年 12 月啟用。現時醫管局、非政府機構均有提供精神服務相關的熱線，被問到新熱線定位時，黃仁龍回應稱，新熱線號碼較簡單易記，有助為有需要人士提供即時協助，「有咩事上嚟唔需要特登搵 number... 講白啲係可以有救命作用」。他另補充，新熱線的服務單位亦會備存其他熱線單位的號碼，有需要可提供轉介服務，形容新熱線猶如「精神健康中央熱線」。

<https://thecollectivehk.com/%e7%b2%be%e7%a5%9e%e5%81%a5%e5%ba%b7%ef%bd%9c8-4%e5%8f%97%e8%a8%aa%e4%b8%ad%e5%ad%b8%e7%94%9f%e6%9c%89%e8%bc%95%e7%94%9f%e5%bf%b5%e3%80%80%e3%80%8c%e5%b0%8d%e7%ab%8b%e6%80%a7%e5%8f%8d%e6%8a%97/>

[Back to top](#)

調查指近兩成半受訪兒童及青少年受至少一種精神疾病困擾

中大醫學院分別就兒童與青少年、以及長者的精神健康狀況展開調查，發現近兩成半受訪兒童及青少年在過去一年，受到至少一種精神疾病困擾、即每 4 名兒童及青少年就有 1 人患有精神病。當中約一半人有兩種或以上精神疾病，較常見為過度活躍症、品行障礙、焦慮症及抑鬱症。

調查在 2019 年至 2023 年進行，共訪問約 6 千名 6 至 17 歲兒童及青少年，另外亦訪問 4800 多名長者、當中約 500 人居於院舍。

調查發現，近 4% 受訪兒童及青少年過去一年曾想過自殺；其中約 8% 受訪中學生表示有意輕生，2.3% 人曾經輕生，中大形容情況響起警號。另外約 1 成受訪兒童及青少年指，有睡眠失調問題。

中大分析，涉及的常見風險因素包括父母有明顯臨床情緒困擾、兒童及青少年自身睡眠失調、面對學業困難，而非華裔青少年有較高風險患焦慮症。另外亦發現，近半數照顧者不願意尋求專業協助。

長者方面，調查顯示，約兩成受訪長者患有輕度認知障礙，另外約 7 成安老院內長者患有認知障礙症；部分患者的照顧者有焦慮及抑鬱等情緒問題，但未有正視。中大建議，應鼓勵長者參與社交，及早介入延緩長者認知障礙病情惡化。

<https://news.rthk.hk/rthk/ch/component/k2/1729909-20231129.htm> [Back to top](#)

18. 香港電台視像新聞 | 2023-11-29

中大指學童輕生屬冰山尖端應預防 黃仁龍籲反思一試定生死想法

政府委託中大醫學院調查發現，近兩成半受訪兒童及青少年在過去一年，受至少一種精神疾病困擾，包括焦慮症及抑鬱症等；另外近 4% 曾想過自殺，尤其中學生情況響起警號。

中大形容學童輕生屬「冰山尖端」，應進一步做好預防。

政府精神健康諮詢委員會主席黃仁龍認為，應將學童精神健康放首位，放輕學習進度；又認為香港有「一個考試定生死」的想法，各方應反思。

<https://news.rthk.hk/rthk/ch/video-gallery.htm?vid=1730000> [Back to top](#)

19. RTHK English (with video) | 2023-11-29

'Kids with mental health issues need outside help'

Chinese University researchers on Wednesday urged people to seek help as soon as possible if their children are suffering from mental health problems, after finding that almost half of parents are unwilling to get assistance from professionals.

The university said it surveyed about 6,000 children in the past five years and found that about a quarter had at least one health issue, such as attention-deficit hyperactivity disorder (ADHD) or anxiety.

It said about eight percent of secondary school pupils reported having suicidal thoughts.

Despite this, almost half of parents would not seek professional help for their children, the researchers said.

“Caregivers, mainly parents, are so distressed one way or the other, and they are helpless and they don't know what to do. And what they do will affect the outcome of their children and also affect their attitude to seek help,” said Professor Sandra Chan, who took part in the study.

“We think that specifically we have to educate families about mental health priorities, how they take care of themselves and how they can help their children find the resources they need.”

Meanwhile, the university also surveyed about 5,000 elderly people and found that one-fifth of them had a mild neurocognitive disorder, while about eight percent had depression or anxiety.

The researchers urged the government to strengthen chronic disease management for the elderly and encourage them to take part in a broad range of activities.

<https://news.rthk.hk/rthk/en/component/k2/1729931-20231129.htm?spTabChangeable=0>

[Back to top](#)

20. 東方日報即時新聞 | 2023-11-29

四分一受訪兒童青少年抑鬱等 近 4%過去一年欲輕生

港人生活壓力大，市民面對各種精神健康問題不容忽視。中大醫學院分別就兒童與青少年、以及長者的精神健康狀況展開調查，發現近 25%受訪兒童及青少年，在過去一年受到至少一種精神疾病困擾，即每 4 名兒童及青少年就有 1 人患有精神病。當中約一半人有兩種或以上精神疾病，較常見為過度活躍症、品行障礙、焦慮症及抑鬱症。而受訪的 20%長者患認知障礙症，當中居於院舍的長者更高達 70%。

該項調查在 2019 年至 2023 年進行，共訪問 6,082 名 6 至 17 歲兒童及青少年，當中包括非華裔青少年。另外亦訪問 4,871 名 60 歲或以上長者、當中有 503 人居於院舍。調查結果發現，近 4%受訪兒童及青少年過去一年曾想過自殺；其中約 8%受訪中學生表示有意輕生，2.3%人曾經輕生，中大形容情況響起警號。約有 10%受訪兒童及青少年指，有睡眠失調問題。

中大分析指，涉及的常見風險因素包括父母有明顯臨床情緒困擾、兒童及青少年自身睡眠失調、面對學業困難，而非華裔青少年有較高風險患焦慮症。另外亦發現，近半數照顧者不願意尋求專業協助，而即使接受社區服務的照顧者，他們亦普遍不欣賞自己的付出。

在長者方面，調查顯示約兩成受訪長者患有輕度認知障礙，年紀愈大問題愈常見。當中，約 70%安老院內長者患有認知障礙症；部分患者的照顧者有焦慮及抑鬱等情緒問題，但未有正視。

精神健康諮詢委員會委員、中大醫學院精神科學系教授林翠華建議，應從基層護理層面出發，幫助長者管理他們的長期疾病，並鼓勵他們多參與社交，及早介入以延緩長者的認知障礙病情惡化。

https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20231129/bkn-20231129125926826-1129_00822_001.html

[Back to top](#)

21. 文匯網 | 2023-11-29

調查指近兩成半受訪兒童及青少年受至少一種精神疾病困擾

中大醫學院分別就兒童與青少年、以及長者的精神健康狀況展開調查，發現近兩成半受訪兒童及青少年在過去一年，受到至少一種精神疾病困擾、即每 4 名兒童及青少年就有 1 人患有精神病。當中約一半人有兩種或以上精神疾病，較常見為過度活躍症、品行障礙、焦慮症及抑鬱症。

調查在 2019 年至 2023 年進行，共訪問約 6 千名 6 至 17 歲兒童及青少年，另外亦訪問 4800 多名長者、當中約 500 人居於院舍。

調查發現，近 4%受訪兒童及青少年過去一年曾想過自殺；其中約 8%受訪中學生表示有意輕生，2.3%人曾經輕生，中大形容情況響起警號。另外約 1 成受訪兒童及青少年指，有睡眠失調問題。

中大分析，涉及的常見風險因素包括父母有明顯臨床情緒困擾、兒童及青少年自身睡眠失調、面對學業困難，而非華裔青少年有較高風險患焦慮症。另外亦發現，近半數照顧者不願意尋求專業協助。

長者方面，調查顯示，約兩成受訪長者患有輕度認知障礙，另外約 7 成安老院內長者患有認知障礙症；部分患者的照顧者有焦慮及抑鬱等情緒問題，但未有正視。中大建議，應鼓勵長者參與社交，及早介入延緩長者認知障礙病情惡化。

<https://www.wenweipo.com/a/202311/29/AP6566bcd2e4b0fdf828a8654b.html>

[Back to top](#)

22. 信報網 | 2023-11-29

中大調查 | 兩成長者有認知障礙 4%青幼年曾經生

中大醫學院在 2019 年至 2023 年進行調查，共訪問約 6 千名 6 至 17 歲兒童及青少年，另外亦訪問 4800 多名長者、當中約 500 人居於院舍。調查發現近兩成半受訪兒童及青少年在過去一年，受到至少一種精神疾病困擾、即每 4 名兒童及青少年就有 1 人患有精神病。當中約一半人有兩種或以上精神疾病，較常見為過度活躍症、品行障礙、焦慮症及抑鬱症。當中，近 4% 受訪兒童及青少年過去一年曾想過自殺；其中約 8% 受訪中學生表示有意輕生，2.3% 人曾經輕生，中大形容情況響起警號。

另外，長者調查方面，約兩成受訪長者患有輕度認知障礙，另外約 7 成安老院內長者患有認知障礙症；部分患者的照顧者有焦慮及抑鬱等情緒問題，但未有正視。中大建議，應鼓勵長者參與社交，及早介入延緩長者認知障礙病情惡化。

<https://health.hkej.com/health/article?suid=3624070&subjectline=%E4%B8%AD%E5%A4%A7%E8%AA%BF%E6%9F%A5%EF%BD%9C%E5%85%A9%E6%88%90%E9%95%B7%E8%80%85%E6%9C%89%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E9%9A%9C%E7%A4%99+4%25%E9%9D%92%E5%B9%BC%E5%B9%B4%E6%9B%BE%E8%BC%95%E7%94%9F>

[Back to top](#)

23. 點新聞 | 2023-11-29

調查指近兩成半兒童及青少年受精神疾病困擾 多為焦慮及抑鬱症

【點新聞報道】中大醫學院近日分別就兒童與青少年、以及長者的精神健康狀況展開調查，發現近兩成半受訪兒童及青少年在過去一年，受到至少一種精神疾病困擾、即每 4 名兒童及青少年就有 1 人患有精神病。當中約一半人有兩種或以上精神疾病，較常見為過度活躍症、品行障礙、焦慮症及抑鬱症。

調查在 2019 年至 2023 年進行，共訪問約 6 千名 6 至 17 歲兒童及青少年，另外亦訪問 4800 多名長者、當中約 500 人居於院舍。

調查發現，近 4% 受訪兒童及青少年過去一年曾想過自殺；其中約 8% 受訪中學生表示有意輕生，2.3% 人曾經輕生，中大形容情況響起警號。另外約 1 成受訪兒童及青少年指，有睡眠失調問題。

中大分析，涉及的常見風險因素包括父母有明顯臨床情緒困擾、兒童及青少年自身睡眠失調、面對學業困難，而非華裔青少年有較高風險患焦慮症。另外亦發現，近半數照顧者不願意尋求專業協助。

長者方面，調查顯示，約兩成受訪長者患有輕度認知障礙，另外約 7 成安老院內長者患有認知障礙症；部分患者的照顧者有焦慮及抑鬱等情緒問題，但未有正視。中大建議，應鼓勵長者參與社交，及早介入延緩長者認知障礙病情惡化。

<https://www.dotdotnews.com/a/202311/29/AP6566b67ae4b05139963aecf1.html>

[Back to top](#)

24. 香港新聞網 | 2023-11-29

調查指香港兩成半兒童及青少年受精神病困擾

香港中文大學醫學院 29 日公佈一項調查指，近兩成半受訪兒童及青少年在過去一年受到至少一種精神疾病困擾，即每 4 名兒童及青少年就有 1 人患有精神病。調查在 2019 年至 2023 年進行，共訪問約 6000 名 6 至 17 歲兒童及青少年，以及 4800 多名長者，了解他們的精神健康狀況。

<http://www.hkcna.hk/docDetail.jsp?id=100534341&channel=2812>

[Back to top](#)

25. 低聲道 | 2023-11-29

中大醫學院調查: 8.4% 中學生曾有自殺想法

中大醫學院調查顯示，24.4%的兒童及青少年過去一年受至少一種精神疾病困擾，而在受訪的中學生當中，更有 8.4%過去一年曾有自殺想法，情況響起警號。專家建議學校優先考慮學童心理健康和適應力，避免側重學業成績。

是次調查由政府委託進行，在 2019 年至 2023 年期間進行，訪問 6082 名 6 至 17 歲的在學兒童和青少年，當中 10%受訪兒童及青少年有睡眠失調問題，而整體調查對象中，過去一年有 3.9%曾有自殺想法，1.9%曾有自殺計劃、1.1%曾有自殺行動。至於中學生方面，有 8.4%曾有自殺想法、3.8%曾有自殺計劃、2.3%曾有自殺行動，情況響起警號。

調查亦顯示，受訪兒童及青少年中有 24.4%過去一年受至少一種精神疾病困擾，約半數同時有兩種或以上疾病。受訪者中最常見的精神疾病，依次為專注力不足／過度活躍症（10.2%）、對立性反抗症和品行障礙（8.8%）、焦慮症（6.1%），以及抑鬱症（5.4%）。常見風險因素包括父母有明顯臨床情緒困擾、兒童及青少年自身有睡眠失調，以及有學業困難。

即使發現兒童及青少年出現臨床精神疾病徵狀，調查顯示有近半數照顧者仍不願意向專業人士求助，原因包括認為問題不嚴重、怕被負面標籤，以及不清楚求助途徑等。

精神健康諮詢委員會委員、中大醫學院精神科學系名譽臨床教授熊思方醫生表示，在制定兒童及青少年精神健康政策時，要多留意父母精神健康情況對孩子的影響，以及學童有否出現睡眠失調。此外，成績倒退或經常缺課等學業問題，都是精神健康受困的早期警號，宜及早介入。他建議學校應優先考慮學童的心理健康和適應力，避免側重學業成績。

https://www.instagram.com/p/CON6_zMcrK/ [Back to top](#)

26. 巴士的報 | 2023-11-29

中大醫學院：每 4 名兒童及青少年有 1 人患精神病 常見過度活躍症焦慮症等

中大醫學院分別就兒童與青少年、以及長者的精神健康狀況展開調查，發現近兩成半受訪兒童及青少年在過去一年，受到至少一種精神疾病困擾、即每 4 名兒童及青少年就有 1 人患有精神病。當中約一半人有兩種或以上精神疾病，較常見為過度活躍症、品行障礙、焦慮症及抑鬱症。

調查在 2019 年至 2023 年進行，共訪問約 6 千名 6 至 17 歲兒童及青少年，另外亦訪問 4800 多名長者、當中約 500 人居於院舍。

調查發現，近 4%受訪兒童及青少年過去一年曾想過自殺；其中約 8%受訪中學生表示有意輕生，2.3%人曾經輕生，中大形容情況響起警號。另外約 1 成受訪兒童及青少年指，有睡眠失調問題。

中大分析，涉及的常見風險因素包括父母有明顯臨床情緒困擾、兒童及青少年自身睡眠失調、面對學業困難，而非華裔青少年有較高風險患焦慮症。另外亦發現，近半數照顧者不願意尋求專業協助。

長者方面，調查顯示，約兩成受訪長者患有輕度認知障礙，另外約 7 成安老院內長者患有認知障礙症；部分患者的照顧者有焦慮及抑鬱等情緒問題，但未有正視。中大建議，應鼓勵長者參與社交，及早介入延緩長者認知障礙病情惡化。

<https://www.bastillepost.com/hongkong/article/13642766-%E4%B8%AD%E5%A4%A7%E9%86%AB%E5%AD%B8%E9%99%A2%EF%BC%9A%E6%AF%8F4%E5%90%8D%E5%85%92%E7%AB%A5%E5%8F%8A%E9%9D%92%E5%B0%91%E5%B9%B4%E6%9C%891%E4%BA%BA%E6%82%A3%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E7%97%85-%E5%B8%B8> [Back to top](#)

27. 香港經濟日報網 | 2023-11-29

【精神健康】中大研究指 4%學童曾有自殺念頭 黃仁龍籲學校將學童精神健康放首位

香港中文大學醫學院今日（29日）公布由香港特別行政區政府前食物及衛生局委託進行的調查，了解本港 6 至 17 歲在學兒童及青少年的精神健康狀況。調查指，兩成半的兒童及青少年在過去一年受至少一種精神疾病困擾，近 4%學童曾有自殺念頭。政府精神健康諮詢委員會主席黃仁龍建議學校將學童精神健康放在首位，放輕學習進度。

調查於 2019 年至 2023 年期間進行，共 6,082 名 6 至 17 歲的在學兒童和青少年參與，當中包括非華裔的參加者。調查結果顯示，兩成半的參加者在受訪時的過去一年受至少一種精神疾病困擾，當中約半數同時有兩種或以上的精神疾病。約一成受訪者受專注力不足及過度活躍症困擾，患對立性反抗症和品行障礙及焦慮症則分別有 8.8%及 6.1%。調查亦指出，過去一年曾有自殺想法、計劃和行動的受訪者比率分別為 3.9%、1.9%和 1.1%。中學生情況更響起警號，比率分別為 8.4%、3.8%和 2.3%。

中大心理學系教授梁永亮表示，常見精神健康風險因素分為三大類，分別是兒童及青少年的睡眠失調、學業困難及父母的精神健康狀況。他指出，專注力不足及過度活躍症均受遺傳影響，父母及子女的精神健康狀況亦會互相影響。如父母有明顯臨床情緒困擾，會妨礙作為家長的角色，培養子女的成長亦受影響。

黃仁龍認為，政府已積極處理有關問題，惟現時的問題由疫情期間「積落嚟」，復課為學生的適應等帶來挑戰，建議學校將學童精神健康放首位，放輕學習進度。

<https://topick.hket.com/article/3661687/%E3%80%90%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%81%A5%E5%BA%B7%E3%80%91%E4%B8%AD%E5%A4%A7%E7%A0%94%E7%A9%B6%E6%8C%874->

<https://news.mingpao.com/ins/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20231129/s00001/1701241522878/22-%E5%8F%97%E8%A8%AA%E9%95%B7%E8%80%85%E6%9C%89%E8%BC%95%E5%BA%A6%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E9%9A%9C%E7%A4%99-%E5%9B%9B%E6%88%90%E7%85%A7%E9%A1%A7%E8%80%85%E5%A3%93%E5%8A%9B%E4%B8%AD%E7%AD%89%E8%87%B3%E5%9A%B4%E9%87%8D-%E4%B8%AD%E5%A4%A7%E4%BF%83%E6%8F%90%E4%BE%9B%E5%80%8B%E4%BA%BA%E5%8C%96%E7%A4%BE%E5%8D%80%E6%9C%8D%E5%8B%99> [Back to top](#)

28. 明報網 | 2023-11-29

22%受訪長者有輕度認知障礙 四成照顧者壓力中等至嚴重 中大促提供個人化社區服務

中大醫學院 2019 年受前食衛局委託，展開一項 60 歲或以上長者精神健康調查，發現 22%社區長者有輕度認知障礙，7.4%有認知障礙症，另發現逾四成認知障礙症長者的照顧者有中等至嚴重壓力，亦有約四成對長者暫託服務有需求。醫衛局精神健康諮詢委員會委員、中大醫學院精神科學系教授林翠華說，不同照顧者需求各異，建議社署為他們提供個人化、多樣的社區服務。

中大於 2019 年 6 月至今年 1 月訪問 4368 名社區長者及 503 名院舍長者，發現 22%社區長者有輕度認知障礙，7.4%有認知障礙症；24%院舍長者有輕度認知障礙，69%有認知障礙症。調查亦發現，14%長者有抑鬱和焦慮徵狀，8.6%屬於抑鬱和焦慮症，亦有 5.3%稱過去一周失去對生命的希望。

林翠華表示，認知障礙實際是多種疾病，中風、腦瘤等亦可造成認知障礙，如輕度認知障礙者及早介入治療，可減低演變成認知障礙症的機會。照顧者方面，她說研究顯示照顧者抑鬱和焦慮風險，較一般長者高 2 至 4 倍，建議社署為他們提供個人化、多樣的社區服務，例如多元化的日間中心服務等。

精神健康諮詢委員會主席黃仁龍提到，政府很快將推出精神健康支援熱線，號碼很簡單易記，希望做到「可即時想起的救命專線」，提供即時情緒支援，如有需要亦會轉介其他服務，又稱美國有類似熱線，推出後成效顯著。

<https://news.mingpao.com/ins/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20231129/s00001/1701241522878/22-%E5%8F%97%E8%A8%AA%E9%95%B7%E8%80%85%E6%9C%89%E8%BC%95%E5%BA%A6%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E9%9A%9C%E7%A4%99-%E5%9B%9B%E6%88%90%E7%85%A7%E9%A1%A7%E8%80%85%E5%A3%93%E5%8A%9B%E4%B8%AD%E7%AD%89%E8%87%B3%E5%9A%B4%E9%87%8D-%E4%B8%AD%E5%A4%A7%E4%BF%83%E6%8F%90%E4%BE%9B%E5%80%8B%E4%BA%BA%E5%8C%96%E7%A4%BE%E5%8D%80%E6%9C%8D%E5%8B%99> [Back to top](#)

四分一受訪學童過去一年內出現精神疾病 學者指精神、學業及家庭壓力千絲萬縷促正視

近月學童自殺情況響起警號，中大醫學院一項 6 至 17 歲兒童及青少年精神健康調查發現，約四分之一學童過去一年出現精神疾病，3.9%曾有自殺念頭，更分別有 1.9%及 1.1%曾有自殺計劃或嘗試自殺。醫衛局精神健康諮詢委員會委員、中大學者熊思方形容，自殺只是「冰山尖端」，下層還有千絲萬縷的精神健康、學業壓力及家庭關係等問題須解決，以免學童「有問題不求助，跳了你先知」。諮委會主席黃仁龍形容本港教育制度「一個考試定生死」，促反思如何令學童成功標準多樣化，並期望學校將精神健康放首位，將追進度等其他事項放輕。

中大醫學院受前食衛局委託，於 2019 年 1 月至今年 6 月 30 日，招募 126 間不同地區及辦學模式學校的約 6000 名學童及家長，進行單對單臨牀面談及問卷調查等，涵蓋全部逾 31 種精神疾病，結果顯示 24.4%學童過去一年出現精神疾病，主要為專注力不足或過度活躍症（10.2%）、對立性反抗症和品行障礙（8.8%）、焦慮症（6.1%）和抑鬱症（5.4%），11%學童更有多於一種精神病。

若將數據按時期劃分，新冠疫情前（2019 年 1 月至 2020 年 2 月底）學童患病比例為 20.9%，至疫情爆發初期至中段（2020 年 3 月至 2022 年 5 月底）則增至 25.7%，疫情末段（2022 年 6 月至今年 6 月底）則稍回落至 22%。

自殺方面，調查發現 3.9%學童曾有自殺念頭，分別有 1.9%及 1.1%曾有自殺計劃或嘗試自殺；中學生情況更嚴峻，8.4%曾有自殺念頭，曾有自殺計劃或曾嘗試自殺亦分別有 3.8%及 2.3%。調查亦發現，28.2%華裔家長不認為子女精神健康問題是問題，非華裔家長更達 80.1%；在認同或能識別子女精神問題的家長中，40.1%華裔家長會求助，非華裔求助率則僅 8.9%。

中大醫學院精神科學系名譽臨床教授熊思方說，以往研究顯示過半精神疾病患者，早於 14 歲前已出現徵狀；有焦慮或抑鬱症病史的成人中，8 成於 20 歲前已有病徵。他認為學童自殺只是冰山尖端，社會不應只聚焦尖端，政府必須在底層多做功夫，包括教育、家庭支援及青少年服務等，如有問題應及早介入，亦要克服求助障礙，在各層次入手間接解決問題。

中大心理學系教授梁永亮稱，學童精神病大多屬早期或輕微，較難被察覺，又稱患有過度活躍或自閉症的學童傾向會衍生其他情緒疾病，原因是他們「知道自己不能專注，讀書一定不好，（所以）久而久之就會焦慮」。

黃仁龍促增加對家庭支援 中大教授倡提供足夠專業人士

諮委會主席黃仁龍說，政府當局已很着緊處理近日學童自殺現象，諮委會亦積極提供意見。他稱研究未涵蓋近期開學後情況，但反映學童精神健康本來已積存很多問題，自己近日與不同學校溝

通，發現學校很努力追趕復常步伐和進度，學生卻不能適應，加上其他家庭和經濟等問題，容易令學童「一時想不通」輕生。

被問教育局近日推出的三層應急機制成效，黃仁龍說，教師是接觸學生第一線，但教師本身已有龐大壓力，政府長遠須提供充足資源和設立機制，確保教師精神健康，令他們有能力發揮前線角色。他亦稱三層機制忽略家庭支援，建議在識別高危學童後，增加對家庭支援。

中大醫學院精神科學系教授陳秀雯認為，教師負責識別高危學生是合理做法，但不應該將所有責任推卸予教師身上，認為政府有責任統籌及提供足夠資源，包括為學校提供專業人士如社工、輔導員及臨牀心理學家等。

<https://news.mingpao.com/ins/%e6%b8%af%e8%81%9e/article/20231129/s00001/1701241050928/%e5%9b%9b%e5%88%86%e4%b8%80%e5%8f%97%e8%a8%aa%e5%ad%b8%e7%ab%a5%e9%81%8e%e5%8e%bb%e4%b8%80%e5%b9%b4%e5%85%a7%e5%87%ba%e7%8f%be%e7%b2%be%e7%a5%9e%e7%96%be%e7%97%85-%e5%ad%b8%e8%80%85%e6%8c%87%e7%b2%be%e7%a5%9e-%e5%ad%b8%e6%a5%ad%e5%8f%8a%e5%ae%b6%e5%ba%ad%e5%a3%93%e5%8a%9b%e5%8d%83%e7%b5%b2%e8%90%ac%e7%b8%b7%e4%bf%83%e6%ad%a3%e8%a6%96> [Back to top](#)

30. Am730 網 | 2023-11-29

調查：24%兒童及青少年過去 1 年受精神疾病困擾 近半數照顧者不願尋求專業協助

中文大學醫學院今日公布兩項調查，分別了解本港 6 至 17 歲在學兒童及青少年，以及 60 歲或以上長者兩個組別的精神健康狀況。調查結果顯示，24.4%的兒童及青少年在接受訪問時的過去 1 年，受到至少 1 種精神疾病困擾，但近半數不願意尋求專業協助。另一項調查則發現，20%長者患輕度認知障礙，居於安老院舍的長者更有 70%患認知障礙症。部分患認知障礙症長者的照顧者出現焦慮和抑鬱等情緒問題，卻沒有正視。

針對兒童及青少年精神健康的調查，在 2019 年至 2023 年進行，共 6,082 名 6 至 17 歲的兒童和青少年參與。24.4%的參加者在過去 1 年受至少 1 種精神疾病困擾，當中約半數同時有 2 種或以上的精神疾病。最常見的精神疾病困擾依次為「專注力不足或過度活躍症」（10.2%）、「對立性反抗症和品行障礙」（8.8%）、「焦慮症」（6.1%），以及「抑鬱症」（5.4%）。非華裔青少年則有較高風險患焦慮症，另外，10%受訪兒童及青少年有睡眠失調問題。

近半數照顧者不願向專業人士求助

調查中亦有近半數照顧者表示，即使發現兒童及青少年出現臨床精神疾病徵狀，仍不願向專業人士求助，原因包括認為問題不嚴重、怕被負面標籤或不清楚求助途徑等。

整體調查對象中，過去 1 年曾有自殺想法、計劃和行動的比率分別為 3.9%、1.9%和 1.1%。中學生情況更響起警號，比率分別為 8.4%、3.8%和 2.3%。常見風險因素可分為 3 大類，分別是父母有明顯臨床情緒困擾、自身有睡眠失調，以及學業困難。

精神健康諮詢委員會委員、中大醫學院精神科學系名譽臨床教授熊思方表示，要多留意父母精神健康情況對子女的影響，以及學童有否出現睡眠失調、成績倒退、經常缺課等學業問題，都是精神健康受困的早期警號，宜及早介入。學校亦應優先考慮學童的心理健康和適應力，避免則重學業成績。

8.6%長者患抑鬱及焦慮症

長者精神健康調查亦在由 2019 年至 2023 年進行，分別有 4,368 名居於社區及 503 名居於安老院舍的 60 歲或以上長者參與。調查發現 8.6%的長者患有抑鬱及焦慮症，女性、教育程度較低、患有較多慢性疾病、較少社交等均是風險因素。

精神健康諮詢委員會委員、中大醫學院精神科學系教授林翠華建議，從基層護理層面出發，幫助長者管理長期疾病，並鼓勵他們多參與社交，及早介入以延緩長者的認知障礙病情惡化。此外，社會亦需加強關注照顧者的精神健康，處理他們隱藏的身體及精神健康問題。

<https://www.am730.com.hk/%E6%9C%AC%E5%9C%B0/%E8%AA%BF%E6%9F%A5-24-%E5%85%92%E7%AB%A5%E5%8F%8A%E9%9D%92%E5%B0%91%E5%B9%B4%E9%81%8E%E5%8E%BB1%E5%B9%B4%E5%8F%97%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E7%96%BE%E7%97%85%E5%9B%B0%E6%93%BE-%E8%BF%91%E5%8D%8A%E6%95%B8%E7%85%A7%E9%A1%A7%E8%80%85%E4%B8%8D%E9%A1%98%E5%B0%8B%E6%B1%82%E5%B0%88%E6%A5%AD%E5%8D%94%E5%8A%A9/414354>

[Back to top](#)
