

馬會夥中大推治失眠計劃

馬會夥中大推治失眠計劃

今日是「世界睡眠日」，中大醫學院精神科學系獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，聯同5間本地非牟利機構推出首個針對睡眠健康的「賽馬會樂眠無憂計劃」，冀為受睡眠問題困擾市民提供協助，包括提供治療失眠的一線療法「認知行為治療」，達至精神健康。