

中大研發App AI觀貌辨聲評估抑鬱症

# 中大研發App AI觀貌辨聲評估抑鬱症

香港文匯報訊（記者 姬文風）全球約3億人正受抑鬱症困擾，目前臨床評估是診斷該症的黃金標準，但精神健康服務在香港及全球多個地區供不應求。香港中文大學醫學院團隊研發了採用「多模態數據—人工智能分析」的手機應用程式，即透過人工智能（AI）分析使用者的「多模態數據」，包括面部表情、聲音及文字等生物指標，以及由腕動計收集到的作息習慣資料作診斷。研究證實此技術能有效評估抑鬱症，結果已於國際期刊Translational Psychiatry發表。

中大醫學院精神科學系主任兼卓敏精神科學教授榮潤國介紹指，抑鬱症不僅是一種悲傷的感覺，還涉及生理、認知、情緒、語言及作息等多方面變化。「因此除了傳統的臨床診斷，利用電子方式量度及分析一系列多模態數據，亦有望成為新一代的抑鬱症評估和監測工具。」

該學系於2021年6月至2023年3月進行了一項對照研究，共招募了101位抑鬱症患者及82位沒有精神障礙的人士參與。參加者需要連續7天佩戴腕動計以記錄他們的作息資料，並在中大研發的手機程式中評估自己的快樂指數，及錄影片段記錄自己的表情、聲線及感覺描述。

是次研究發現一系列抑鬱症患者的生物特徵，包括從作息測量結果顯示，他們會減少活動時間，並會出現較紊亂的作息時間，例如遲睡及遲起床；多緊皺眉頭，嘴角向上的表情亦較少；交談時他們傾向談及自



◆中大醫學院研發了採用「多模態數據—人工智能分析」的手機應用程式，透過研究證實能有效評估抑鬱症。中大圖片

己，並較常使用帶有消極情緒的言語。他們語速會變慢，且停頓的時間亦有較大變化；抑鬱症患者及康復者的快樂指數平均都較對照組低。

## 診斷約兩分鐘 準確度達81%

榮潤國續指，抑鬱症患者在情緒低落時會眉頭緊皺，前額與眉頭間會皺縮起來，形成像「Ω」符號般的臉部表情，這類生物特徵可以成為識別抑鬱症高風險人群的指標。

他說，手機程式的診斷過程約需兩分鐘，準確度達81%，目前只限內部研究使用，預計需要一年以上才有望轉化落地，日後可助診斷和監測此症，紓緩醫護人員的壓力。