

中大研發App篩查抑鬱症

中大研發 App 篩查抑鬱症

手機內的人臉表情符號 emoji，有幾個是眉頭緊皺、嘴角下彎，一看就意會發出者不開心。中文大學醫學院指人若出現這表情是抑鬱症表徵，透過他們研發的手機應用程式，結合 AI 數



據，連同聲音、文字等分析，可及早篩查出抑鬱症患者。

中大研發的「多模態數據——人工智能分析」手機應用程式，會因應使用者面部表情（例如眉頭緊皺成 Ω 符號）、較常使用帶有消極情緒的言語、語速變慢且停頓時間有較大變化、說話常以「我」為中心，以及由「腕動計」儀器收集到的作息習慣資料作診斷，證實能有效評估抑鬱症，準確度達 81%；有關研究已於國際期刊 *Translational Psychiatry* 發表。

根據中大引述的 2015 年香港精神健康調查數據，本港約有 60 萬名抑鬱症患者，當中七成因為缺乏意識、害怕受歧視，未有尋求精神健康服務；研究團隊希望有關手機應用程式，能輔助傳統臨床診斷，及早介入治療，成為新一代的抑鬱症評估和監測工具；長遠普及精神健康服務，縮短輪候服務時間。