

中大研用腸道微生物診斷自閉症

中大研用腸道微生物診斷自閉症

【大公報訊】本港約有2.54%兒童患有自閉症，並呈上升的趨勢。香港中文大學（中大）利用腸道微生物開發精準工具診斷自閉症，有助及早評估自閉風險，該檢測工具非入侵性且準確度高。團隊亦完成另一項先導研究，顯示調節腸道微生物群能緩解自閉症兒童的感官敏感和焦慮症狀，開拓嶄新的自閉症治療方向。

中大醫學院進行大規模的自閉症譜系障礙（以下簡稱「自閉症」）與腸道微生態的研究，共招募1627名有自閉症和沒有自閉症兒童，分析兩者的腸道微生態差異。結果發現，自閉症患者的腸道微生態中，有四組不同界別的微生物群出現變化。

團隊利用機器學習模型，開發一個由31種腸道微生物標誌物組合而成的自閉症檢測

工具。結果最近於頂尖國際期刊《自然—微生物學》發表。

中大醫學院內科及藥物治療學系研究助理教授蘇奇博士表示，以往有研究指出分析腸道細菌或有助診斷自閉症，此研究是首次確認多種跨界別的微生物（包括古菌、真菌、病毒）、微生物基因及功能性通訊路徑的改變均與自閉症相關，並證實利用31種腸道微生物組成的工具偵測自閉症，整體的靈敏度及特異度分別高達94%及93%。團隊再利用醫院隊列及社區1至6歲年幼兒童隊列進行獨立驗證，證實自閉症診斷工具的靈敏度均可達91%。

據悉，該研究是首次證實非入侵性腸道微生物標記可有效診斷及預測自閉症風險，並適用於不同年齡、性別和背景的兒童。