

中大研腸道微生物 測自閉症靈敏度9成

中大研腸道微生物 測自閉症靈敏度9成

【本報訊】中大開發一種以 31 種腸道微生物標誌物組合而成的自閉症檢測工具，靈敏度可達 9 成，約一星期內就有報告，有助及早評估兒童患上自閉症的風險，希望於今年底或明年初推出產品。另外，中大亦推出新微生態配方，減少自閉症兒童焦慮症狀。

今年底或明年初推產品

中大醫學院最新估算，本港約有 2.54% 兒童患有自閉症，並呈上升趨勢。中大醫學院研究團隊進行大型研究，於 2021 至 2023 年跟進 1,627 名 1 至 13 歲有自閉症和沒有自閉症兒童，收集他們的糞便樣本，分析及了解他們腸道微生態差異。

研究發現自閉症兒童的腸道微生態中，有 4 組不同界別的微生物群出現變化，包括古菌、真菌，細菌及病毒。研究團隊繼而利用機器學習模型，開發一個由 31 種腸道微生物標誌組合而成的自閉症檢測工具。

中大醫學院裘槎醫學科學教授黃秀娟表示，現今自閉症的診斷下，症狀較輕微的年幼兒童可能有被遺漏的風險，導致延遲診斷。今個研究是首個證實非入侵性腸道微生物標記，可有效診斷及預測自閉症的風險，並適用於不同年齡、性別和背景的兒童。

新微生態配方 減病童焦慮

另外，中大醫學院團隊早前研發新微生態配方 SCM06，配方為粉狀，可開水飲用。中大向 30 名 4 至 11 歲自閉症兒童提供 12 星期的療程，初步結果顯示自閉症兒童服用微生態配方後，感官敏感及焦慮症狀分別舒緩 15% 及 20%，而且沒有出現不良反應。

中大醫學院前院長、腸道微生物群研究主任陳家亮表示，血清素可以令患者感覺開心、快樂，亦正由腸道的微生物製造出來，經血液循環系統上到大腦，可見腸胃控制大腦運作的思想。