

中大研腸道微生態自閉症檢測工具

中大研腸道微生態自閉症檢測工具

中文大學醫學院研究發現，自閉症兒童的腸道所含微生物與一般兒童不同，發展落後，多樣性較低，導致易有



感官過敏及焦慮情緒。研究團隊由此開發出檢測工具，透過檢測兒童糞便樣本，及早評估兒童患上自閉症的風險，預計最快今年底推出。

中大研究團隊(見圖)在2021至2023年期間，招募逾1600名1至13歲、分別患自閉症和沒患自閉症的兒童，收集其糞便樣本，分析腸道微生態差異。研究發現，自閉症兒童的微生物群發展落後遲緩、多樣性低，導致易出現感官過敏、焦慮等情緒。研究結果已於國際期刊《自然 - 微生物學》發表。

團隊繼而開發一個由31種腸道微生

物標誌組合而成的自閉症檢測工具，靈敏度均可達9成，只需要在家中收集兒童糞便，交實驗室化驗，一周內就有報告，可及早診斷自閉症，亦可節省診斷輪候時間。此外，研究團隊亦研發出一款針對自閉症兒童的微生態配方，並向30名自閉症兒童提供12周療程，初步發現，可緩解感官敏感和焦慮症狀15%至20%，且沒出現不良反應。

中大醫學院腸道微生物群研究中心主任陳家亮指，腸道微生物的化學物質會影響大腦運作，希望透過調節腸道微生態，協助父母管理孩子的日常情緒。