

## Department of Psychiatry 精神科學系

G/F, Multicentre, Tai Po Hospital,  
9 Chuen On Road  
Tai Po, N.T., Hong Kong  
香港新界大埔全安路9號大埔醫院綜合大樓地下

Tel 電話 : (852) 2607-6111  
Fax 傳真 : (852) 2667-5464  
Email 電郵 : psychiatry@cuhk.edu.hk



Chairman **Prof. WING Yun Kwok** MBChB, MRCP, FRCPsych, FHKCPsych, FHKAM(Psychiatry)  
系主任 榮潤國教授

### 广东省科学技术奖提名公告

各部门:

我系荣润国教授作为第九完成人，香港中文大学作为第三完成单位与广州医科大学附属脑科医院、广东省人民医院联合申报 2025 年度广东省科学技术奖（科技进步奖），特进行公示。公示期：2025 年 12 月 26 日至 2026 年 1 月 1 日，公示期内如对公示内容有异议，请您及时反映。

联系人及联系电话：陳嘉汶 2607 6027；余惠敏 3919 7593

附：2025 年度广东省科学技术奖公示表



# 2025 年度廣東省科學技術獎公示表

## （科技進步獎）

項目名稱	失眠障礙評估和干預關鍵技術研發及推廣
提名者	廣州市科學技術局
主要完成單位	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 廣州醫科大學附屬腦科醫院</li> <li>2. 廣東省人民醫院</li> <li>3. 香港中文大學</li> </ol>
主要完成人 (職稱、完成單位、工作單位)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 張繼輝（教授、廣州醫科大學附屬腦科醫院）</li> <li>2. 封紅亮（教授、廣東省人民醫院）</li> <li>3. 艾思志（教授、廣州醫科大學附屬腦科醫院）</li> <li>4. 賈福軍（教授、廣東省人民醫院）</li> <li>5. 梁燕（教授、廣州醫科大學附屬腦科醫院）</li> <li>6. 周娛菁（主治醫師、廣州醫科大學附屬腦科醫院）</li> <li>7. 雷彬斌（副教授，廣東省人民醫院）</li> <li>8. 劉亞平（教授，廣州醫科大學附屬腦科醫院）</li> <li>9. 榮潤國（教授，香港中文大學）</li> </ol>
代表性論文專著目錄	<p>論文 1：Causal associations of short and long sleep durations with 12 cardiovascular diseases: linear and nonlinear Mendelian randomization analyses in uk biobank. <i>European Heart Journal</i>.</p>

	2021;42(34):3349-3357. 第一作者：艾思志，通訊作者：張繼輝
	論文 2：Associations of timing of physical activity with all-cause and cause-specific mortality in a prospective cohort study. <i>Nature Communications</i> . 2023;14(1):930. 第一作者：封紅亮、楊璐璐、梁燕，通訊作者：梁燕、張繼輝
	論文 3：Association between accelerometer-measured amplitude of rest-activity rhythm and future health risk: a prospective cohort study of the uk biobank. <i>The Lancet Healthy Longevity</i> . 2023;4(5):e200-e210. 第一作者：封紅亮、楊璐璐、艾思志，通訊作者：張繼輝
	論文 4：Emergence of sex differences in insomnia symptoms in adolescents: A large-scale school-based study. <i>Sleep</i> . 2016;39(8):1563-70. 第一作者：張繼輝，通訊作者：榮潤國
	論文 5：失眠患者數位化失眠認知行為治療選擇傾向的影響因素分析， <i>中華精神科雜誌</i> ，2024，第一作者：周娛菁，通訊作者：雷彬斌
智慧財產權名稱	發明專利 1：睡眠訓練方法、裝置、電腦設備及存儲介質，ZL201910544294.7，張繼輝、王達國、韓振亞
	軟體著作權 1：知優眠軟體（安卓版）[簡稱：知優眠]V1.0，2022SR0958721，張繼輝

	軟體 <b>著作權 2</b> ：知優眠研究版軟體（安卓版）[簡稱：知優眠研究版]V1.0，2022SR0592599，張繼輝
	軟體 <b>著作權 3</b> ：睡眠與情緒調節軟體[簡稱：寧心]V1.0.0，2023SR1659189，艾思志；張繼輝；羅帆；梁澤建
	軟體 <b>著作權 4</b> ：睡眠-覺醒生物節律動態解析系統 V1.0，2023SR1616388，張繼輝；封紅亮；鄭娜娜