

中大研發腸道補充劑 紓緩自閉童焦慮過敏 料惠及專注力失調兒童及腦退化長者

中大研發腸道補充劑 紓緩自閉童焦慮過敏

料惠及專注力失調兒童及腦退化長者

【大公報訊】記者郭如佳報道：兒童自閉症治療迎來重大突破。香港中文大學醫學院團隊研發出一種針對自閉症譜系障礙（ASD）兒童的微生物配製補充劑「SCM06」，臨床實驗證實該配方能透過調節腸道菌群紓緩患童的焦慮情緒及感官過敏症狀。研究顯示，服用配方約三個月後，自閉症兒童相關症狀改善幅度約兩成。中大團隊表示，該配方已轉化為產品推出市場，未來更有望將應用範圍擴展至專注力失調（ADHD）兒童及長者腦退化的應用。

自閉症兒童除了常見的社交溝通障礙外，往往伴隨嚴重的焦慮情緒及感官過敏，如對聲音、光線異常敏感，影響日常生活及學習。傳統的精神科藥物如血清素調節劑，雖有一定療效，但可能帶來腸道不適、皮疹等副作用，令不少家長卻步。

調節腸道菌群 促進「褪黑素」分泌

研究團隊2023至2024年間招募了30名4至11歲的自閉症兒童，研究結果顯

示，在服用SCM06配方12周後，患童的焦慮症狀減幅約兩成，感官過敏程度及腹痛情況整體減少約15%至20%。

中大醫學院精神科學系助理教授黃永昊醫生表示，症狀改善具體反映在兒童的行為上。團隊透過家長訪談及標準化問卷，服用配方後，自閉症兒童的易怒情況明顯減少，變得更願意聽從指令。此外，不少自閉症兒童常見的便秘問題也

得到緩解，排便變得規律。

中大卓敏內科及藥物治療學講座教授陳家亮解釋，腸道微生物與大腦之間存在密切雙向聯繫，被稱為「微生物—腸道—腦軸」。腸道中的益菌會釋放特定的代謝物，經由血液循環影響大腦，促進「褪黑素」的分泌。褪黑素不僅調節睡眠，更是穩定情緒的關鍵物質，這正是SCM06改善焦慮及感官過敏的核心機制。

展望未來，陳家亮表示，雖然目前研究主要針對自閉症兒童，但研究展示腸道微生物的潛力，即利用益生菌改善情緒問題。他相信研究同樣有望幫助患有專注力失調及過度活躍症（ADHD）的兒童及應對長者腦退化。



◀陳家亮教授（右）相信，研究有望幫助患有專注力失調及過度活躍症（ADHD）的兒童及應對長者腦退化等問題。
大公報記者黃洋港攝

